

Stand: 03.04.2022

Sehr geehrtes Mitglied,

Um den Überblick über alle geltenden Maßnahmen zu behalten, haben wir für Dich das Wichtigste hier nochmal zusammengefasst.

- **Maskenempfehlung:** Zum Schutz von Deiner Gesundheit und der Anderer empfehlen wir weiterhin das Tragen einer Maske.

- **Lüftung:** Das Lüften reduziert die Virendichte und stellt einen großen Bestandteil unseres Hygienekonzepts dar. Bitte beachte, dass dadurch die Temperatur ggf. etwas niedriger als gewohnt ist. Wir bitten Dich entsprechende Kleidung zu tragen.

- **Abstand:** Versuche wo immer möglich einen Abstand von mindestens 1,5m zu anderen zu halten. Alle Trainingsgeräte, als auch in den Gruppentrainings, sind so ausgelegt, sodass der Abstand beim Training gewährleistet ist.

- **Duschen und Sauna:** Geöffnet.

- **Kurse:** Das gültige Kursprogramm ist immer auf unsere Internetseite einsehbar. Die Teilnehmerzahl in jedem Kurs ist begrenzt und Du hast die Möglichkeit Dich für jeden Kurs vorher anzumelden, um einen Platz zu reservieren

- **Einlassbestimmungen:**

Ab 01.04.2022 gilt:

Keine Einlassbestimmungen mehr.

- **Reinigung und Desinfektion:** Im gesamten Studio sind ausreichend Utensilien zur Reinigung und Desinfektion vorhanden. Bitte reinige alle Kontaktflächen und verwendete Trainingsgeräte nach Deiner Übung. Wir selbst werden alle Hauptkontaktflächen mehrmals am Tag desinfizieren.

- **Gastronomie:** Innen- und Außengastronomie ist geöffnet.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch. Bei Fragen kannst Du Dich einfach per E-Mail oder telefonisch melden.