

Stand: 24.11.2021

Sehr geehrtes Mitglied,

Um den Überblick über alle geltenden Maßnahmen zu behalten, haben wir für Dich das Wichtigste hier nochmal zusammengefasst.

- **Maskenpflicht:** Es besteht die Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske (oder besser) in der gesamten Anlage. Ausnahmen bilden hier die Ausführung der Übung und das Duschen.
- **Lüftung:** Das Lüften reduziert die Virendichte und stellt einen großen Bestandteil unseres Hygienekonzepts dar. Bitte beachte, dass dadurch die Temperatur ggf. etwas niedriger als gewohnt ist. Wir bitten Dich entsprechende Kleidung zu tragen.
- **Abstand:** Versuche wo immer möglich einen Abstand von mindestens 1,5m zu anderen zu halten. Alle Trainingsgeräte, als auch in den Gruppentrainings, sind so ausgelegt, sodass der Abstand beim Training gewährleistet ist.
- **Duschen und Sauna:** Aktuell dürfen wir die Duschen, sowie Umkleiden öffnen. Die Sauna ist ebenfalls mit Einschränkungen geöffnet.
- **Kurse:** Das gültige Kursprogramm ist immer auf unsere Internetseite einsehbar. Die Teilnehmerzahl in jedem Kurs ist begrenzt und Du hast die Möglichkeit Dich für jeden Kurs vorher anzumelden, um einen Platz zu reservieren
- **Einlassbestimmungen:** Besucher werden auf die Einlassbestimmungen hingewiesen. Alle Besucher müssen folgende Nachweise erbringen, bevor die Nutzung der Anlage erfolgen kann:

Ab 24.11.2021 gilt:

2G+ mit Nachweis von:

Geimpft oder Genesen

Und zusätzlich:

Negativer PCR-Test maximal 48h alt **oder**

Negativer Schnelltest maximal 24h alt **oder**

Negativer Selbsttest der unter Aufsicht vor Ort durchgeführt wurde.

- **Reinigung und Desinfektion:** Im gesamten Studio sind ausreichend Utensilien zur Reinigung und Desinfektion vorhanden. Bitte reinige alle Kontaktflächen und verwendete Trainingsgeräte nach Deiner Übung. Wir selbst werden alle Hauptkontaktflächen mehrmals am Tag desinfizieren.
- **Gastronomie:** Innen- und Außengastronomie ist geöffnet.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch. Bei Fragen kannst Du Dich einfach per E-Mail oder telefonisch melden.