

Stand: 23.08.2021

Sehr geehrtes Mitglied,

Um den Überblick über alle geltenden Maßnahmen zu behalten, haben wir für Dich das Wichtigste hier nochmal zusammengefasst. Bitte beachte, dass durch Inzidenzabhängige Regelungen sich das ein oder andere kurzfristig ändern kann. Wir werden diesbezüglich alles Relevante immer auf unserer Homepage einsehbar machen.

- **Maskenpflicht:** Es besteht die Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske (oder besser) in der gesamten Anlage. Ausnahmen bilden hier die Ausführung der Übung und das Duschen.
- **Lüftung:** Das Lüften reduziert die Virendichte und stellt einen großen Bestandteil unseres Hygienekonzepts dar. Bitte beachte, dass dadurch die Temperatur ggf. etwas niedriger als gewohnt ist. Wir bitten Dich entsprechende Kleidung zu tragen.
- **Abstand:** Versuche wo immer möglich einen Abstand von mindestens 1,5m zu anderen zu halten. Alle Trainingsgeräte, als auch in den Gruppentrainings, sind so ausgelegt, sodass der Abstand beim Training gewährleistet ist.
- **Duschen und Sauna:** Aktuell dürfen wir die Duschen, sowie Umkleiden öffnen. Die Sauna ist ebenfalls mit Einschränkungen geöffnet.
- **Terminbuchung:** Training kann nur durch Terminbuchung erfolgen. Diese kannst Du allerdings direkt vor Ort beim Check In vornehmen. Durch unsere großzügigen Räumlichkeiten sollte es hier nicht zu einer vollen Auslastung der Anlage kommen. Zur Sicherheit kannst Du allerdings jederzeit vor Deinem Training telefonisch Rücksprache halten.
- **Kurse:** Wir starten ab nächste Woche bereits mit unserem Kursprogramm. Dieses wird sich zunächst noch von Woche zu Woche unterscheiden und wir werden uns an die Gegebenheiten anpassen. Das gültige Kursprogramm ist immer auf unsere Internetseite einsehbar. Die Teilnehmerzahl in jedem Kurs ist begrenzt und Du hast die Möglichkeit Dich für jeden Kurs vorher anzumelden, um einen Platz zu reservieren
- **Einlassbestimmungen:** Abhängig von der Inzidenz im **Landkreis Roth** kann es zu unterschiedlichen Einlassbestimmungen kommen.

Inzidenzregelung >35: Einlass nur mit gültigem Testnachweis und Terminbuchung (siehe oben).

- Negativer PCR-Test, max. 48h alt
- Negativer Schnelltest (Apotheke, Schnelltestzentrum, etc.), max. 24h alt
- Negativer Selbsttest, durchgeführt vor Ort und unter Aufsicht von uns
- Genese Personen mit Nachweis, z.B. positiver PCR-Test min. 28 Tage, max. 6 Monate alt
- Geimpfte Personen mit vollständiger Covid-19 Impfung, welche vor mindestens 14 Tagen abgeschlossen wurde

Inzidenzregelung <35: Einlass ohne Testnachweis. Die Terminbuchung bleibt bestehen.

- **Reinigung und Desinfektion:** Im gesamten Studio sind ausreichend Utensilien zur Reinigung und Desinfektion vorhanden. Bitte reinige alle Kontaktflächen und verwendete Trainingsgeräte nach Deiner Übung. Wir selbst werden alle Hauptkontaktflächen mehrmals am Tag desinfizieren.

- **Gastronomie:** Innen- und Außengastronomie ist geöffnet.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch. Bei Fragen kannst Du Dich einfach per E-Mail oder telefonisch melden.